



# Relibe®

es

**LINEA NUTRIZIONE 2026**



## NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

### CHI SIAMO

**Relibe®** è un'azienda innovativa specializzata nella distribuzione di prodotti alimentari di alta qualità. Ogni prodotto che offriamo viene accuratamente selezionato per rispondere a diversi obiettivi: favorire la perdita di peso, garantire un apporto calibrato di proteine, grassi e zuccheri, o semplicemente integrare una dieta sana e bilanciata. Il nostro impegno è proporre una gamma completa di prodotti pensati per ogni momento della giornata: colazioni nutrienti per dare la giusta energia, pranzi e cene studiati con cura per una dieta chetogenica e spuntini e merende per rendere l'alimentazione sana, sostenibile e senza rinunce.

### LA NOSTRA MISSIONE

La gamma **Relibe®** mette a disposizione diversi prodotti tra cui alimenti funzionali, integratori alimentari e proteine in polvere. Tra gli alimenti funzionali figurano prodotti in polvere da ricostituire, barrette e prodotti da forno dolci e salati, che con pochissime calorie, grassi e zuccheri si inseriscono in un contesto dietetico ipocalorico e ipoglicidico. Gli integratori alimentari Relibe sono adatti a vari contesti e condizioni, pensati per essere integrati con la dieta e supportare le normali funzioni fisiologiche dell'organismo. Le proteine, selezionate per il loro elevato valore biologico, si inseriscono in un contesto di crescita e mantenimento della massa muscolare.

### I NOSTRI PRODOTTI

Tutti i prodotti possiedono delle caratteristiche uniche. In particolare, la maggior parte dei prodotti non contiene glutine, rappresentando una scelta ideale per soggetti celiaci o sensibili al glutine; diversi prodotti contengono collagene, un ingrediente funzionale utile per il supporto di pelle, capelli, unghie, che contribuisce anche al senso di sazietà, risultando ideale per chi segue un regime dietetico ipocalorico; altri prodotti contengono l'amido-resistente, una fibra alimentare prebiotica che contribuisce a completare l'apporto di fibre della dieta oltre a favorire il benessere dell'apparato digerente nell'ambito di un'alimentazione varia ed equilibrata.

### L'IMPEGNO PER LA QUALITÀ

**Relibe®** nasce dall'idea di professionisti con pluriennale esperienza nel settore nutraceutico, uniti da una visione condivisa: accompagnare le persone nel percorso di benessere affrontando temi come dieta, medicina estetica e nutrizione, attraverso prodotti di alta qualità e soluzioni efficaci per valorizzare sia l'aspetto fisico che il benessere interiore. Il nome stesso, Relibe, riflette il nostro impegno per la salute, il benessere e l'autostima.

# INIZIA SUBITO IL TUO PERCORSO VERSO IL TUO OBIETTIVO

Per ordinare gli alimenti e gli integratori Relibe® o per qualsiasi informazione rivolgiti al nostro SERVIZIO CLIENTI, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.30, al numero: **+39 375 7013154**.

Ogni ordine, eseguito entro le 13.00 dal lunedì al venerdì, sarà consegnato entro 48/72 ore lavorative (escluso, festivi e isole).

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi:

**CONTRASSEGNO**

**CARTA DI PAGAMENTO** (attraverso un link inviato tramite sms, whatsapp o e-mail)

**BONIFICO ANTICIPATO**



**TELEFONO**  
**+39 375 7013154**



**su WHATSAPP**  
**+39 375 7013154**



- Il professionista esperto in nutrizione, conclusa la visita e concordato il piano alimentare, autorizzerà l'ordine dei prodotti assegnandoti il proprio codice, inseriscilo in alto a destra.
- Specifica le quantità desiderate di ogni referenza.
- Indica tutti i tuoi dati: nome, cognome, e-mail, telefono, codice fiscale, indirizzo di spedizione, modalità di pagamento.
- Invia il modulo d'ordine compilato in ogni sua parte su whatsapp o tramite e-mail.



**SHOP ONLINE**  
**www.esnutrizione.it**



**E-MAIL**  
**ordini@relibe.it**

Visita il nostro sito **www.esnutrizione.it**



# METODO VLEKT



## METODO VLEKT DELLA LINEA ES NUTRIZIONE

Il corpo umano possiede differenti forme di riserve energetiche, la più consistente è rappresentata dal tessuto adiposo, mentre i carboidrati vengono utilizzati come fonte energetica immediata. Le riserve di zuccheri, pertanto, garantiscono energia per brevi periodi di tempo, mentre i grassi costituiscono una riserva temporalmente senza limite.

**La restrizione severa dell'apporto di carboidrati, attraverso l'azione su ormoni quali l'insulina e il glucagone, promuove la mobilitazione di lipidi dai tessuti di riserva e la loro utilizzazione a scopo energetico con la formazione di chetoni.**

I chetoni in eccesso, non utilizzati a livello dei tessuti, vengono eliminati attraverso l'apparato respiratorio e renale. . . . .



**Per impostare una dieta VLEKT, nei pazienti che devono ottenere un calo ponderale, è necessario:**

**DETOX**

Preparare l'organismo ad affrontare il reset metabolico con una prefase detox di fegato e intestino con alimentazione a basso carico glicemico e insulinemico e integrazione nutraceutica di precisione (5/7 gg circa) per permettere una produzione successiva di livelli ottimali di chetoni.



Riduzione dell'apporto giornaliero di carboidrati al di sotto dei 50 g al giorno. Quando il consumo di carboidrati supera questo valore soglia è difficile riuscire a indurre lo stato di chetosi (nelle prime settimane cercare di stare sotto i 30 g al giorno per indurre più velocemente la formazione di chetoni benefici).

**Kcal**

Riduzione dell'apporto calorico a max 800 kcal/die (**Very Low Energy Ketogenic Therapy**) con una forte riduzione dei lipidi.



Soddisfare l'apporto proteico con 1,2/1,5 grammi di proteine per kg di peso corporeo (**peso ideale o desiderabile**), in genere 60/70 g per peso corporeo per donna e 90/100 g per peso corporeo per uomo.



Soddisfare l'apporto di almeno 2/2,5 litri di acqua al giorno (comprese le bevande senza zuccheri e senza alcol).



Integrare giornalmente con sali minerali basificanti e vitamine.



# COLAZIONE



**FD17 Biscotti al cocco con  
gocce di cioccolato fondente**

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 7,5    | 2,9                           | 7,3         | 0,3                | 3                 | 2,5   | 14       | 0,1  |

**FD18 Biscotti gusto arancia con  
gocce di cioccolato fondente**

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 7,5    | 2,9                           | 7,3         | 0,3                | 3                 | 2,5   | 14       | 0,1  |

**FD19 Biscotti ai cereali**

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 8,8    | 4,1                           | 7,3         | 0,3                | 3                 | 3     | 14,5     | 0,1  |

**PP14 Cold drink gusto ananas**

Confezione da 5 porzioni da 23 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 0,1    | 0                             | 0,5         | 0,3                | 0     | 18       | 0,3  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**PP15 Cold drink gusto  
frutti rossi**

Confezione da 5 porzioni da 23 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 0,1    | 0                             | 1           | 0,4                | 0     | 18       | 0,2  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**PP16 Cold drink gusto pesca  
e mango**

Confezione da 5 porzioni da 23 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 0,2    | 0,1                           | 0,9         | 0,3                | 0     | 18       | 0,2  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**FD03 Cornetto**1  
MAXAssumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 10,5   | 6,5                           | 10,1        | 0,5                | 5                 | 3,3   | 15,3     | 0,4  |

**FD29 Cornetto ripieno di  
crema alle nocciole**1  
MAXAssumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.

Confezione da 5 porzioni da 55 g

Confezione € 22,50 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (55 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 11,6   | 6,7                           | 8,7         | 0,6                | 7,7               | 3,3   | 14,9     | 0,1  |

**FD22 Crostatina con crema di  
cioccolato**

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Confezione € 16,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 12,8   | 4,4                           | 6,9         | 0,2                | 6,5               | 4,4   | 11,4     | 0    |

**FD04 Fette tostate natural**

Confezione da 5 porzioni da 40 g

Confezione € 16,50 Porzione € 3,30

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 6,4    | 0,6                        | 2,7         | 0,4             | 11,3  | 16       | 0,3  |

**FD05 Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato**

Confezione da 5 porzioni da 40 g

Confezione € 20,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 10,3   | 3,2                        | 1,3         | 0,1             | 9,9   | 16       | 0    |

**FD23 Frollini al caffè con base di cioccolato**

Confezione da 5 porzioni da 36 g

Confezione € 20,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (36 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 8,3    | 1,8                        | 1           | 0,1             | 10    | 14,9     | 0    |

**FD24 Frollini gusto arancia ricoperti di cioccolato**

Confezione da 5 porzioni da 40 g

Confezione € 20,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 10     | 3,2                        | 1,1         | 0,1             | 10,4  | 16       | 0    |

**FD06 Frollini gusto mela e cannella**

Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 16,50 Porzione € 3,30

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7      | 2                          | 4,1         | 0               | 3,4             | 4,2   | 12,1     | 0    |

**FD07 Frollini gusto vaniglia e gocce di cioccolato**

Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 16,50 Porzione € 3,30

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7,2    | 2,1                        | 4,4         | 0,1             | 3,6             | 4,2   | 12       | 0    |

**PP01 Hot drink al cappuccino**

Confezione da 5 porzioni da 26 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (26 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,2    | 1                          | 2,9         | 0,8             | 1,8   | 18       | 0,5  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**PP02 Hot drink al cioccolato**

Confezione da 5 porzioni da 26,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (26,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,2    | 0,7                        | 2,1         | 0,9             | 1,5   | 18       | 0,6  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**FD25 Muffin ai semi oleosi ripieno di crema al cioccolato e albicocca**

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7,2    | 1,7                        | 4,2         | 0,4             | 2,5             | 10    | 14       | 0,1  |

**FD08 Muffin al gusto  
frutti rossi**


Confezione da 4 porzioni da 40 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 9      | 1,7                           | 7           | 0,1                | 5,8               | 4     | 15       | 0    |

**PP03 Pancake**


Confezione da 5 porzioni da 28 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (28 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 0,5    | 0,3                           | 3,9         | 0,9                | 1,5   | 18       | 0,4  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**FD09 Plumcake gusto arancia  
ricoperto di cioccolato**

 1  
MAX

 Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
NON ASSOCIARE  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.


Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 22,50 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 13     | 5                             | 12,5        | 0,1                | 12                | 4,5   | 14       | 0    |

**FD10 Plumcake gusto vaniglia  
con base di cioccolato**


Confezione da 5 porzioni da 45 g

Confezione € 22,50 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (23 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 11,7   | 3,9                           | 9,9         | 0,1                | 9                 | 3,6   | 14,4     | 0    |

**BP01 Smoothie alla banana**


Bevanda pronta da bere

Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 3,2    | 1,6                           | 2,7         | 1,8                | 2,6   | 15       | 0,2  |

**BP02 Smoothie alla fragola**


Bevanda pronta da bere

Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 3,2    | 1,6                           | 1,9         | 1,1                | 2,2   | 15       | 0,2  |

**BP03 Smoothie al mango**


Bevanda pronta da bere

Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (200 ml)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------|----------|------|
| 3,3    | 1,6                           | 3,1         | 2,7                | 2,7   | 15       | 0,3  |

**FD20 Sfogliatina ripiena alla  
crema con amarene**


Confezione da 4 porzioni da 70 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 14     | 7,1                           | 2,8         | 0,3                | 1                 | 4,3   | 21       | 0,1  |

**FD21 Sfogliatina ripiena alla  
crema cioccolato con pere**


Confezione da 4 porzioni da 70 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

| Grassi | di cui acidi<br>grassi saturi | Carboidrati | di cui<br>zuccheri | di cui<br>polioli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------------|-------|----------|------|
| 14     | 7,1                           | 2,8         | 0,3                | 1                 | 4,3   | 21       | 0,1  |

## FD11 Tortino al cacao



Confezione da 5 porzioni da 25 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,00

## Valori nutrizionali medi per porzione (25 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7,5    | 0,6                        | 3,3         | 0               | 2,6             | 1,5   | 9        | 0    |

**LA COLAZIONE** rappresenta un momento importante della giornata, da personalizzare in base alle proprie esigenze e preferenze alimentari. Le opzioni chetogeniche sono pensate per chi segue un regime alimentare a ridotto apporto di carboidrati. Una colazione a basso contenuto di carboidrati si basa sulla selezione di ingredienti come proteine e grassi, limitando zuccheri e fonti glucidiche tradizionali. Questa selezione è dedicata a chi desidera esplorare alternative alla colazione tradizionale, con particolare attenzione al contenuto di carboidrati; ideali per chi segue una dieta chetogenica e che possono anche essere integrati nella routine quotidiana, in base alle abitudini individuali.



**SI CONSIGLIA DI ASSUMERE  
ABBONDANTE ACQUA  
DURANTE LA GIORNATA**

# SPUNTINO - MERENDA



## BT01 Barretta al cioccolato



1  
MAX

Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.



Confezione da 5 porzioni da 42 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (42 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 4,9    | 3,2                        | 13          | 3,7             | 7,4             | 5,5   | 15       | 0,5  |

## BT03 Barretta al mirtillo rosso e melograno



1  
MAX

Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.



Confezione da 5 porzioni da 40 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,4    | 2,4                        | 12          | 2,4             | 6,9             | 4,2   | 15       | 0,5  |

## BT12 Barretta croccante al caramello salato



1  
MAX

Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.

Confezione da 5 porzioni da 35 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (35 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 4,6    | 2,1                        | 13          | 1,4             | 7,7             | 0,4   | 12       | 0,3  |

## BT13 Barretta gusto cookie e caramello



Confezione da 5 porzioni da 35 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (35 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 5,5    | 2,5                        | 9,9         | 1,4             | 7,9             | 4,1   | 12       | 0,3  |

## BT17 Barretta gusto panna cotta e frutti rossi ricoperta da cacao

NOVITÀ



Confezione da 5 porzioni da 43 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (43 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 5,3    | 2,8                        | 3,6         | 1,9             | 1,3             | 12    | 15       | 0,2  |

## BT14 Barretta al cocco



Confezione da 5 porzioni da 43 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (43 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 5,3    | 2,9                        | 3,8         | 1,9             | 1,3             | 12    | 15       | 0,2  |

## BT05 Barretta croccante gusto cioccolato



1  
MAX

Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.



Confezione da 5 porzioni da 44 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (44 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 6,2    | 5,2                        | 8,8         | 1,3             | 5,1             | 8,4   | 15       | 0,4  |

## BT06 Barretta croccante gusto vaniglia



1  
MAX

Assumere solo  
un prodotto al giorno,  
**NON ASSOCIARE**  
ad un altro prodotto  
con lo stesso simbolo.



Confezione da 5 porzioni da 44 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (44 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 6,2    | 5,3                        | 8,5         | 1,5             | 5,1             | 8,4   | 15       | 0,4  |

## BT16 Barretta wafer alla vaniglia ricoperta di cioccolato



Confezione da 5 porzioni da 36 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (36 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 12,2   | 8,1                        | 5           | 0,5             | 3,7   | 13       | 0,2  |

## PP04 Budino al gusto di banana



Confezione da 5 porzioni da 24 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (24 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,9    | 0,4                        | 2,1         | 1,3             | 0,8   | 18       | 0,3  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP05 Budino al caffè



Confezione da 5 porzioni da 24,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (24,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,3    | 0,1                        | 2,6         | 1,7             | 0,7   | 18       | 0,4  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP06 Budino al cioccolato



Confezione da 5 porzioni da 26 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (26 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1      | 0,5                        | 1,8         | 0,6             | 1,8   | 18       | 0,4  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP07 Budino al gusto di vaniglia



Confezione da 5 porzioni da 24 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (24 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,8    | 0,4                        | 1,6         | 0,8             | 0,7   | 18       | 0,3  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## BT07 Budino pronto al gusto cioccolato



Confezione da 4 porzioni da 125 g

Confezione € 16,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (125 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 2,8    | 1,5                        | 2,4         | 1,4             | 4,1   | 14,4     | 0,2  |

## BT08 Budino pronto al gusto di vaniglia



Confezione da 4 porzioni da 125 g

Confezione € 16,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (125 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 2      | 1,4                        | 2,8         | 0,6             | 5,1   | 15       | 0,1  |

## FD12 Chicche gusto vaniglia e limone



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 16,50 Porzione € 3,30

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7      | 1,2                        | 4           | 0               | 3,4             | 4,9   | 12,2     | 0,2  |

## FS03 Chips Veggy



Confezione da 3 porzioni da 30 g

Confezione € 10,00 Porzione € 3,33

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 2,4    | 0,2                        | 8,3         | 0,2             | 4     | 13       | 0,6  |

## FS26 Cornetto salato



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 18,00 Porzione € 4,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 12     | 6                          | 4,5         | 0,5             | 1               | 7     | 13       | 0,8  |

## FS04 Crackers al rosmarino



Confezione da 3 porzioni da 45 g

Confezione € 10,50 Porzione € 3,50

| Valori nutrizionali medi per porzione (45 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 9                                            | 2,8                        | 5           | 0,4             | 11    | 15       | 0,7  |  |

## FS05 Crackers ai semi di sesamo



Confezione da 3 porzioni da 45 g

Confezione € 10,50 Porzione € 3,50

| Valori nutrizionali medi per porzione (45 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 9,9                                          | 2,5                        | 4,5         | 0,3             | 12    | 15       | 0,7  |  |

## FS06 Crostini all'olio extravergine di oliva



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 9                                            | 6,5                        | 4           | 0,5             | 16    | 16,5     | 0,8  |  |

## FD31 Frolla ripiena con purea di albicocca



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 21,00 Porzione € 4,20

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |                 |       |          |      |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
| 7,9                                          | 1,5                        | 6,1         | 0,4             | 5               | 5,6   | 12,7     | 0,1  |

## FD26 Frolla ripiena con crema, mela e cannella



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 21,00 Porzione € 4,20

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |                 |       |          |      |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
| 8                                            | 1,4                        | 6           | 0,4             | 5               | 5,5   | 13       | 0,1  |

## FS22 Grissini all'origano



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 9                                            | 3,2                        | 5           | 0,3             | 16    | 15       | 0,6  |  |

## FS23 Grissini ai semi di cumino



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 9                                            | 3,2                        | 5           | 0,3             | 16    | 15       | 0,6  |  |

## FD30 Mini cake ripiena di crema alle nocciole



Confezione da 5 porzioni da 36 g

Confezione € 22,50 Porzione € 4,50

| Valori nutrizionali medi per porzione (36 g) |                            |             |                 |                 |       |          |      |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
| 6,4                                          | 1,7                        | 5           | 0,3             | 3,9             | 1     | 13       | 0,1  |

## FS07 Nachos al gusto bacon



Confezione da 3 porzioni da 30 g

Confezione € 10,00 Porzione € 3,33

| Valori nutrizionali medi per porzione (30 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 3,7                                          | 0,3                        | 4,9         | 0,4             | 5     | 14       | 0,8  |  |

## FS08 Nachos al gusto di formaggio e paprika dolce



Confezione da 3 porzioni da 30 g

Confezione € 10,00 Porzione € 3,33

| Valori nutrizionali medi per porzione (30 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 4,8                                          | 0,6                        | 5,2         | 2               | 4,5   | 12       | 0,9  |  |

## FS28 Nachos di soia gusto pollo e mais

NOVITÀ



Confezione da 3 porzioni da 30 g

Confezione € 10,00 Porzione € 3,33

| Valori nutrizionali medi per porzione (30 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 3,7                                          | 0,3                        | 4,8         | 0,4             | 4,9   | 14       | 0,9  |  |

## FS24 Petì gusto pizza



Confezione da 4 porzioni da 36 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (36 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 7,6                                          | 3,5                        | 1,4         | 0               | 8,9   | 14,5     | 0,2  |  |

## FS09 Rustichelli ai semi di finocchio



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 7,9                                          | 1                          | 4,1         | 0,1             | 19,5  | 14,5     | 0,6  |  |

## FS10 Rustichelli gusto mediterraneo



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 7,5                                          | 0,7                        | 4,9         | 0,2             | 19,5  | 15       | 0,6  |  |

## FS12 Scrocchiarelli gusto chips



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 6,7                                          | 1                          | 4           | 0,1             | 19    | 15       | 0,6  |  |

## FS11 Scrocchiarelli gusto pizza

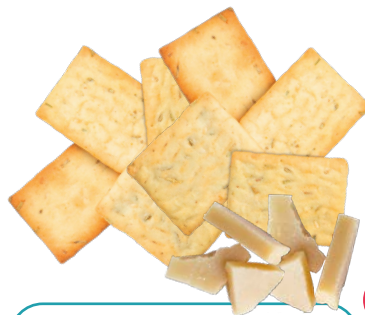


Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

| Valori nutrizionali medi per porzione (50 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 6,7                                          | 1                          | 4           | 0,1             | 19    | 15       | 0,6  |  |

## FS13 Schiacciatine al formaggio

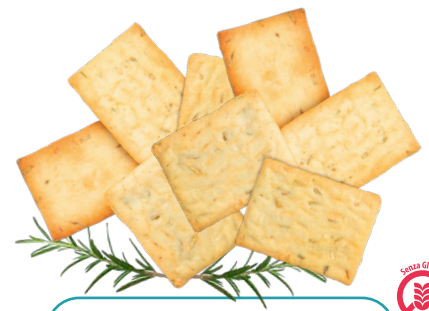


Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,00

| Valori nutrizionali medi per porzione (30 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 7,3                                          | 2,7                        | 1           | 0,2             | 8,1   | 12,1     | 0,2  |  |

## FS14 Schiacciatine al rosmarino



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,00

| Valori nutrizionali medi per porzione (30 g) |                            |             |                 |       |          |      |  |
|----------------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|--|
| Grassi                                       | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |  |
| 7,2                                          | 2,7                        | 0,9         | 0,2             | 8,2   | 12,1     | 0,2  |  |

## FD33 Wafer gusto caffè

**NOVITÀ**



Confezione da 5 porzioni da 35,5 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (35,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9      | 6,1                        | 4,9         | 0,4             | 2,7   | 15       | 0,1  |

## FD15 Wafer gusto cioccolato



1 MAX

Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

Confezione da 5 porzioni da 41,9 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (41,9 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9      | 6                          | 13          | 5,5             | 1     | 15       | 0,2  |

## FD16 Wafer gusto vaniglia



1 MAX

Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.

Confezione da 5 porzioni da 40,4 g

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (40,4 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9      | 5,7                        | 13          | 5,8             | 0,6   | 15       | 0,2  |

## FD27 Wafer ripieno di crema alle nocciole ricoperto da cacao



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 19,00 Porzione € 3,80

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9,3    | 3,6                        | 6,9         | 1               | 1,7             | 2,1   | 10       | 0    |

## FD28 Wafer ripieno di crema alle nocciole ricoperto di cioccolato bianco



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 19,00 Porzione € 3,80

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 11     | 4,5                        | 5,4         | 1,2             | 2,6             | 1,8   | 11       | 0    |

**GLI SPUNTINI** rappresentano un momento versatile della giornata, da adattare alle proprie esigenze e preferenze alimentari. Gli spuntini low carb offrono una scelta in linea con specifici regimi alimentari, come quello chetogenico ma anche per chi desidera variare la propria alimentazione. I prodotti proposti rappresentano delle soluzioni pratiche per accompagnare la giornata, concedendosi uno spuntino in qualsiasi momento, nel rispetto di uno specifico approccio alimentare.



**SI CONSIGLIA DI ASSUMERE ABBONDANTE ACQUA DURANTE LA GIORNATA**

# PRANZO - CENA



## FS17 Base pizza



Confezione da 5 porzioni da 60 g

Confezione € 20,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (60 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9      | 3,6                        | 4,8         | 0,5             | 13    | 15       | 0,6  |

## PP19 Crêpes gusto formaggio e bacon

NOVITÀ



Confezione da 5 porzioni da 31 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (31 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,6    | 0,2                        | 5,8         | 1,6             | 1,1   | 18       | 1,2  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PA07 Lasagna alla bolognese



Confezione singola da 150 g

Confezione € 7,50 150 g

Valori nutrizionali medi per porzione (150 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 13,5   | 5,1                        | 6           | 2,5             | 6     | 21       | 0,4  |



## PP08 Omelette al formaggio



Confezione da 5 porzioni da 31,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (31,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 4,2    | 1,5                        | 4,4         | 1,8             | 0,5   | 18       | 1,3  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP09 Omelette alle erbe di Provenza



Confezione da 5 porzioni da 28,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (28,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,6    | 1,1                        | 2,6         | 1,7             | 0,3   | 18       | 0,9  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP10 Omelette ai funghi porcini



Confezione da 5 porzioni da 29,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (29,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,5    | 1,1                        | 3,2         | 1,7             | 0,7   | 18       | 0,6  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## FS25 Pane bauletto



Confezione singola da 250 g

(prodotto da porzionare in 5 fette da 50 g)

Confezione € 18,00 Porzione € 3,60

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7,5    | 4,5                        | 4           | 0,5             | 16,5  | 9,5      | 0,5  |

## FS18 Pane a fette ai semi oleosi



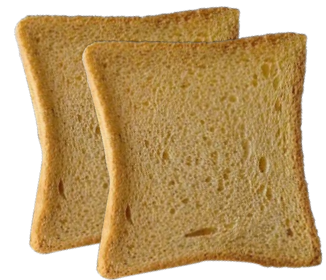
Confezione da 5 porzioni da 70 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,00

Valori nutrizionali medi per porzione (70 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 9,2    | 1                          | 5,3         | 1,8             | 9,9   | 15,4     | 0,8  |

## FS19 Pane tostato



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 7,4    | 5,9                        | 4           | 0,5             | 11,7  | 22       | 0,6  |

## FS20 Panino



Confezione da 4 porzioni da 55 g

Confezione € 15,00 Porzione € 3,75

Valori nutrizionali medi per porzione (55 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 11     | 4,2                        | 3,3         | 0,4             | 11    | 13       | 0,7  |

## PA01 Pasta formato fusilli



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 17,50 Porzione € 3,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,7    | 0,2                        | 7,5         | 0,7             | 7     | 30       | 0,2  |

## PA02 Pasta formato penne senza glutine



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 20,00 Porzione € 4,00

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,5    | 0,5                        | 4,9         | 0               | 17,2  | 20,3     | 0    |

## PA03 Pasta formato spaghetti



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 14,00 Porzione € 3,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,5    | 0,2                        | 7,5         | 0,8             | 23,5  | 15       | 0,1  |

## PA04 Pasta formato tagliatelle



Confezione da 4 porzioni da 50 g

Confezione € 14,00 Porzione € 3,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,7    | 0,2                        | 7,5         | 0,7             | 7     | 30       | 0,2  |

## PA05 Pasta formato tubetti



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 17,50 Porzione € 3,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,7    | 0,2                        | 7,5         | 0,7             | 7     | 30       | 0,2  |

## FS27 Piadina



Confezione da 2 porzioni da 64 g

Confezione € 12,00 Porzione € 6,00

Valori nutrizionali medi per porzione (64 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 8,2    | 1,5                        | 1,6         | 0,5             | 13,4  | 13,6     | 1,1  |

## PA08 Riso



Confezione da 5 porzioni da 50 g

Confezione € 17,50 Porzione € 3,50

Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,7    | 0,2                        | 7,5         | 0,7             | 7     | 30       | 0,2  |

## FS21 Tortillas



Confezione da 6 porzioni da 40 g

Confezione € 15,00 Porzione € 2,50

Valori nutrizionali medi per porzione (60 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 5,5    | 2,4                        | 4,4         | 0,3             | 10,4  | 9        | 0,7  |

## PP21 Vellutata con asparagi

**NOVITÀ**



Confezione da 5 porzioni da 26,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (26,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,3    | 0,4                        | 2           | 1,1             | 1,7   | 18       | 1,6  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP11 Vellutata di broccoli



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,7    | 0,6                        | 4,5         | 3,1             | 0,7   | 18       | 1,8  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP12 Vellutata ai funghi



Confezione da 5 porzioni da 28 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (28 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1      | 0,4                        | 3,5         | 1               | 0,7   | 18       | 1,4  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP17 Vellutata ai piselli



Confezione da 5 porzioni da 30 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (30 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 2,1    | 0,8                        | 3,9         | 2,7             | 1,5   | 18       | 2    |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP18 Vellutata al gusto di pollo



Confezione da 5 porzioni da 27 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (27 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,6    | 0,2                        | 3           | 0,6             | 0,8   | 18       | 1,8  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP13 Vellutata di verdure



Confezione da 5 porzioni da 30,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (30,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,7    | 0,8                        | 5           | 1,3             | 1,7   | 18       | 1,8  |

Prodotto in polvere da ricostituire

## PP22 Zuppa con cipolle e crostini

**NOVITÀ**



Confezione da 5 porzioni da 26,5 g

Confezione € 16,00 Porzione € 3,20

Valori nutrizionali medi per porzione (26,5 g)

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 1,2    | 0,5                        | 2,5         | 0,6             | 0,8   | 18       | 1,5  |

Prodotto in polvere da ricostituire

**I PASTI PRINCIPALI** rappresentano un momento centrale della giornata. Seguire un percorso dietetico chetogenico non implica l'eliminazione completa dei carboidrati, ma una loro gestione controllata all'interno del piano alimentare. Le proposte disponibili combinano un basso apporto di carboidrati con un contenuto di fibre elevato. L'attenzione al contenuto di fibre è un elemento distintivo di questi prodotti con l'obiettivo di garantire un senso di sazietà a lungo durante l'arco della giornata.



**SI CONSIGLIA DI ASSUMERE ABBONDANTE ACQUA DURANTE LA GIORNATA**

The image features three glass jars of chocolate spread on a light-colored wooden cutting board. The top-left jar contains dark chocolate spread, the middle jar contains green-tinted chocolate spread, and the bottom-right jar contains a lighter brown or hazelnut-flavored chocolate spread. In the bottom-left corner, there are three chocolate bars: a dark chocolate bar, a white chocolate bar, and a dark chocolate bar with a bite taken out of it. A large, bright red diagonal banner with the word 'EXTRA' in white, bold, sans-serif capital letters runs across the upper right portion of the image.

# EXTRA

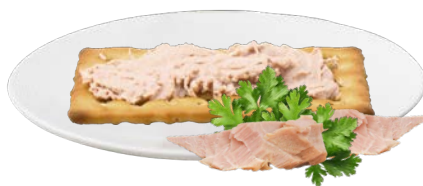
**FD34 Delizia fondente con burro d'arachidi**
**NOVITÀ**

**1 MAX**

Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.


**Confezione da 5 porzioni da 40 g**
**Confezione € 18,00 Porzione € 3,60**
**Valori nutrizionali medi per porzione (40 g)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 15     | 6,8                        | 11          | 1               | 6,4             | 3,1   | 8,8      | 0    |

**SP07 Crema spalmabile di tonno**

**Confezione da 10 porzioni da 23 g**
**Confezione € 14,00 Porzione € 1,40**
**Valori nutrizionali medi per porzione (23 g circa)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 6,7    | 0,8                        | 1,3         | 0,7             | 0     | 2,3      | 0,2  |

**SPO2 Spalmabile alla nocciola**

**Confezione singola da 150 g**
**Confezione € 9,00 150 g**
**Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,2    | 1,1                        | 4           | 0,1             | 3,7             | 0     | 2,2      | 0    |

**SPO3 Spalmabile al pistacchio**

**Confezione singola da 150 g**
**Confezione € 9,00 150 g**
**Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,5    | 1,3                        | 3,4         | 0,1             | 3,3             | 0,4   | 2,5      | 0    |

**SPO4 Spalmabile al gusto tiramisù**

**Confezione singola da 150 g**
**Confezione € 9,00 150 g**
**Valori nutrizionali medi per porzione (10 g circa)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 3,5    | 1,3                        | 3,6         | 0               | 3,6             | 0,3   | 2,4      | 0    |

**SU01 Sugo pronto al pomodoro e origano**

**Confezione singola da 110 g**
**Confezione € 6,00 110 g**
**Valori nutrizionali medi per porzione (110 g)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
| 0,5    | 0                          | 6,5         | 0,5             | 0     | 9,9      | 0,1  |

**BT09 Tavoletta cioccolato al latte croccante**

**1 MAX**  
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.


**Confezione da 5 porzioni da 50 g**
**Confezione € 20,00 Porzione € 4,00**
**Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 17     | 9,5                        | 18          | 1,6             | 15,5            | 1,1   | 12,8     | 0,2  |

**BT10 Tavoletta cioccolato bianco**

**Confezione da 5 porzioni da 50 g**
**Confezione € 20,00 Porzione € 4,00**
**Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 18,5   | 11,5                       | 18          | 2,9             | 15,5            | 0     | 11,5     | 0,2  |

**BT11 Tavoletta cioccolato fondente**

**1 MAX**  
Assumere solo un prodotto al giorno, **NON ASSOCIARE** ad un altro prodotto con lo stesso simbolo.


**Confezione da 5 porzioni da 50 g**
**Confezione € 20,00 Porzione € 4,00**
**Valori nutrizionali medi per porzione (50 g)**

| Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | di cui poliooli | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------|----------|------|
| 19,5   | 12                         | 15          | 0,3             | 12,5            | 3,7   | 9,5      | 0,1  |

# Le preparazioni delle nostre BUSTE DI POLVERE da ricostituire

## LE MOUSSE

- Come per il budino, ma aggiungere l'albume di un uovo montato a neve.
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



## GLI HOT DRINK

- Versare 220 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta e agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- Scaldare la bevanda ottenuta per qualche istante, senza portare ad ebollizione, oppure nel forno a microonde per 1 minuto ca.
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



## I FRAPPÈ

- Versare 220 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta ed agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- È possibile consumare il frappé a temperatura ambiente, freddo o con qualche cubetto di ghiaccio.
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



## I BUDINI

- Versare 110 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta ed agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- Lasciare riposare in frigorifero per 15-30 minuti prima di consumare.
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



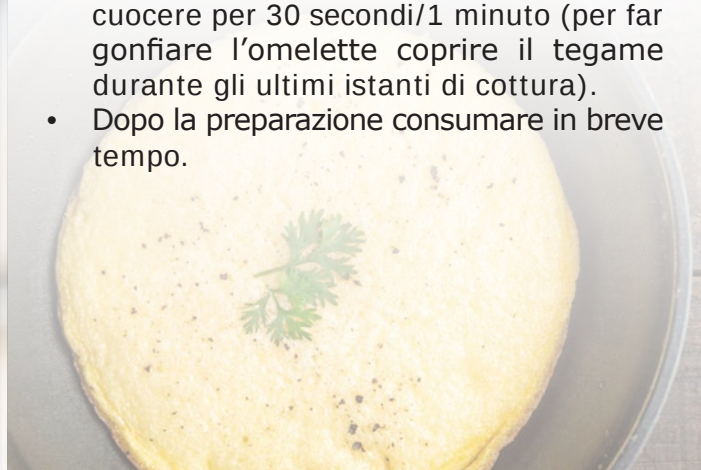
## LA PIZZA

- Guarnire con un cucchiaino di passata di pomodoro e verdure consentite già cotte.
- Infornare a 220 °C e cuocere per 6/7 minuti controllando la cottura.



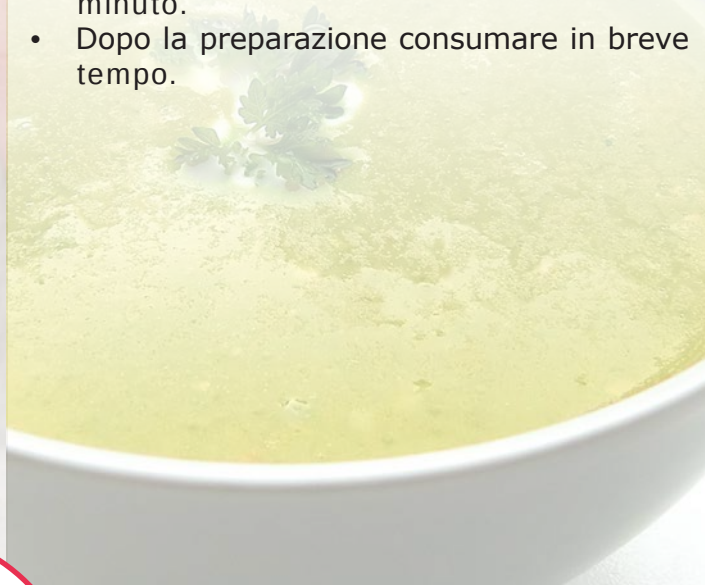
## LE OMELETTE

- Versare 80/100 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o in altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta e agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- Aggiungere sale, pepe e spezie a piacere.
- Versare il composto ottenuto in un tegamino antiaderente, già caldo che avrete spalmato con una goccia d'olio, cuocere per 30 secondi/1 minuto (per far gonfiare l'omelette coprire il tegame durante gli ultimi istanti di cottura).
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



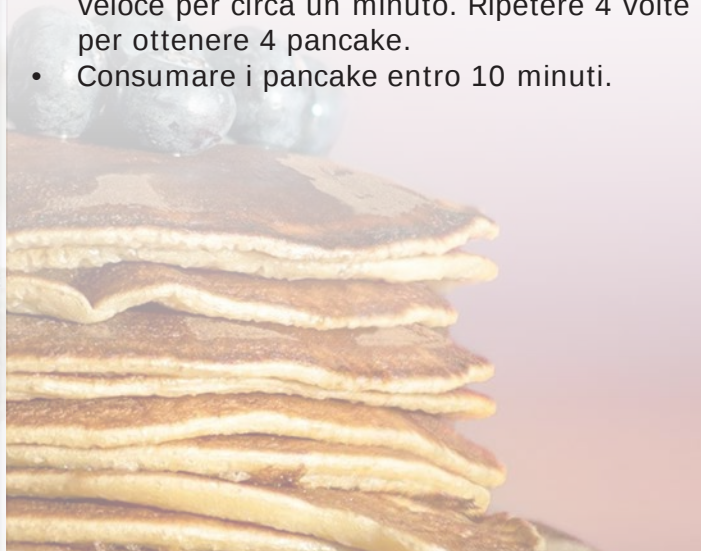
## MINESTRE E VELLUTATE

- Versare 200/230 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o in altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta e agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- Aggiungere sale, pepe e spezie a piacere.
- Riscaldare il composto ottenuto in un tegamino, senza portare ad ebollizione, oppure nel forno a microonde per qualche minuto.
- Dopo la preparazione consumare in breve tempo.



## PANCAKE

- Versare 100/110 ml di acqua a temperatura ambiente in uno shaker o in altro contenitore.
- Aggiungere il contenuto della busta e agitare fino a completa dissoluzione della polvere.
- Lasciare riposare da 1 a 3 minuti.
- Inumidire con un filo d'olio una padella antiaderente e metterla sul fuoco.
- Versare un quarto dell'impasto nella padella calda e far cuocere entrambi i lati a fuoco veloce per circa un minuto. Ripetere 4 volte per ottenere 4 pancake.
- Consumare i pancake entro 10 minuti.



# INTEGRAZIONE



## INO3 Rinsulibe ES

Con Gymnema che supporta il metabolismo dei lipidi.



- Dosi raccomandate: 2 misurini al giorno
- Peso netto: 210 g

| Apporti medi                              | Per 2 mis.         | %VNR* |
|-------------------------------------------|--------------------|-------|
| L-Acetil Carnitina                        | 1000 mg            |       |
| N-Acetilcisteina                          | 600 mg             |       |
| Gymnema e.s.<br>di cui Acido Gymnemic     | 200 mg<br>50 mg    |       |
| Myo-Inositolo                             | 2000 mg            |       |
| Cromo Picolinato<br>di cui Cromo          | 0,025 mg<br>25 mcg | 62,5  |
| Banaba e.s.<br>di cui Acido Corosolico    | 35 mg<br>0,35 mg   |       |
| Cannella e.s.<br>di cui Aldeide Cinnamica | 50 mg<br>5 mg      |       |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 25,00

## INO1 Alkalibe ES

Multivitaminico con aggiunta di minerali e di L-ornitina.



- Dosi raccomandate: 2 misurini al giorno
- Peso netto: 270 g

| Apporti medi                           | Per 2 mis. | %VNR* |
|----------------------------------------|------------|-------|
| L-Ornitina-Alfa-Chetoglutarato         | 250 mg     |       |
| Magnesio                               | 375 mg     | 100   |
| Potassio                               | 2000 mg    | 100   |
| Zinco (da Gluconato)                   | 10 mg      | 100   |
| Manganese (da Gluconato)               | 2 mg       | 100   |
| Selenio                                | 55 mcg     | 100   |
| Iodio                                  | 150 mcg    | 100   |
| Cromo (da Picolinato)                  | 40 mcg     | 100   |
| Rame (da Gluconato)                    | 1 mg       | 100   |
| Vitamina A                             | 800 mcg    | 100   |
| Tiamina                                | 1,1 mg     | 100   |
| Riboflavina (Riboflavina 5' - fosfato) | 1,4 mg     | 100   |
| Niacina (Nicotinamide)                 | 16 mg      | 100   |
| Acido Pantotenico                      | 6 mg       | 100   |
| Vitamina B6 (Piridossale -5' -fosfato) | 1,4 mg     | 100   |
| Vitamina B12                           | 2,5 mcg    | 100   |
| Vitamina C                             | 80 mg      | 100   |
| Vitamina D3                            | 5 mcg      | 100   |
| Vitamina E                             | 12 mg      | 100   |
| Acido folico (Metilfolato)             | 200 mcg    | 100   |
| Biotina                                | 50 mcg     | 100   |
| Vitamina K2 (Menachinone-7)            | 75 mcg     | 100   |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 25,00

## INO2 Coconet ES

A base di olio di cocco ad alto contenuto di trigliceridi a media catena.



- Dosi raccomandate: 1-2 cucchiaini al giorno
- Olio di cocco
- Peso netto: 300 mL

| Apporti medi                | Per dose max/die<br>(20 g = 2 cucchiaini da tavola) |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| Trigliceridi a media catena | 20 g                                                |



Confezione € 25,00

## INO4 Prolibe gusto cacao

Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90%. (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®). Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.



- Dosi raccomandate: 1-3 misurini al giorno
- Peso netto: 450 g e

| Apporti medi                            | Per 1 misurino (10 g) | Per 9 misurini (90 g) |
|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Proteine isolate del siero di latte 90% | 9,2 g                 | 82,8 g                |
| di cui proteine                         | 8,3 g                 | 74,7 g                |



Confezione € 65,00

## INO5 Prolibe gusto frutti di bosco

Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90%. (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®). Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.



- Dosi raccomandate: 1-3 misurini al giorno
- Peso netto: 450 g e

| Apporti medi                            | Per 1 misurino (10 g) | Per 9 misurini (90 g) |
|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Proteine isolate del siero di latte 90% | 9,7 g                 | 87,3 g                |
| di cui proteine                         | 8,7 g                 | 78,3 g                |



Confezione € 65,00

## INO6 Prolibe gusto neutro

Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90%. (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®). Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.



- Dosi raccomandate: 1-3 misurini al giorno
- Peso netto: 450 g e

| Apporti medi                            | Per 1 misurino (10 g) | Per 9 misurini (90 g) |
|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Proteine isolate del siero di latte 90% | 10 g                  | 90 g                  |
| di cui proteine                         | 9 g                   | 81 g                  |



Confezione € 65,00

## INO7 Prolibe gusto vaniglia

Prolibe ES è un integratore alimentare di proteine isolate e microfiltrate del siero di latte al 90%. (WPI 90 XTRA PURE VOLACTIVE®). Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare, al mantenimento di ossa normali e di una normale pressione sanguigna.



- Dosi raccomandate: 1-3 misurini al giorno
- Peso netto: 450 g e

| Apporti medi                            | Per 1 misurino (10 g) | Per 9 misurini (90 g) |
|-----------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Proteine isolate del siero di latte 90% | 9,7 g                 | 87,3 g                |
| di cui proteine                         | 8,7 g                 | 78,3 g                |



Confezione € 65,00

## IN08 D-LIBE®

Con Vitamina D3 contribuisce al mantenimento di ossa normali e alla normale funzione del sistema immunitario.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 60 cpr masticabili per confezione
- Peso netto: 30 g €

| Apporti medi                | Per 1 cpr        | %VNR* |
|-----------------------------|------------------|-------|
| Vitamina D3                 | 50 mcg (2000 UI) | 1000  |
| Vitamina K2 (Menachinone-7) | 22,5 mcg         | 30    |
| Vitamina E                  | 3,6 mg           | 30    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 14,90

## INT0 NOXILIBE®

Con Zinco che supporta la protezione delle cellule dallo stress ossidativo.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 60 cpr per confezione
- Peso netto: 60 g €

| Apporti medi     | Per 1 cpr | %VNR* |
|------------------|-----------|-------|
| N-Acetilcisteina | 600 mg    |       |
| Zinco            | 5,6 mg    | 56    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 18,90

## IN09 LIBEkal®

Con Phaseolus vulgaris che contribuisce al metabolismo dei carboidrati e il drenaggio dei liquidi corporei. (Fabeno® Max)



- Dosi raccomandate: 2 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 30 g €

| Apporti medi                                  | Per 2 cpr       | %VNR* |
|-----------------------------------------------|-----------------|-------|
| Fabeno® Max (Proteina concentrata di fagiolo) | 700 mg          |       |
| Rodiola e.s. tit. 3% rosavina di cui rosavina | 500 mg<br>15 mg |       |
| Vitamina B6                                   | 1,4 mg          | 100   |
| Cromo (Picolinato)                            | 40 mcg          | 100   |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 25,90

## IN16 SEROlibe®

Con Melissa che favorisce il rilassamento e il benessere mentale.



- Dosi raccomandate: 1-2 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 30 g €

| Apporti medi                                                     | Per 1 cpr       | %VNR* | Per 2 cpr       | %VNR* |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| Ashwagandha es. tit. 2,5% witanolidi di cui witanolidi           | 200 mg<br>5 mg  |       | 400 mg<br>10 mg |       |
| Melissa e.s. tit. 12% acido rosmarinico di cui acido rosmarinico | 200 mg<br>24 mg |       | 400 mg<br>48 mg |       |
| L-Teanina                                                        | 100 mg          |       | 200 mg          |       |
| N-Acetilcisteina                                                 | 50 mg           |       | 100 mg          |       |
| Manganese (Gluconato)                                            | 0,95 mg         | 47,5  | 1,9 mg          | 95    |
| Vitamina B6                                                      | 0,7 mg          | 50    | 1,4 mg          | 100   |
| Acido folico (L-Metilfolato di calcio)                           | 100 mcg         | 50    | 200 mcg         | 100   |
| Vitamina B12 (Metilcobalamina)                                   | 1 mcg           | 40    | 2 mcg           | 80    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 20,90

## IN12 **k-LIBE®**

Con Potassio che contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna e della funzione muscolare.



- Dosi raccomandate: 3 cpr al giorno
- 60 cpr per confezione
- Peso netto: 63 g e

| Apporti medi | Per 3 cpr | %VNR* |
|--------------|-----------|-------|
| Potassio     | 918 mg    | 45    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 12,90

## IN17 **OMOlibe®**

Con Vitamina B6 che contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 40 cpr per confezione
- Peso netto: 4 g e

| Apporti medi                   | Per 1 cpr | %VNR*  |
|--------------------------------|-----------|--------|
| Dimetilglicina                 | 37 mg     |        |
| Riboflavina (Vitamina B2)      | 12,5 mg   | 893    |
| Vitamina B6                    | 5 mg      | 357    |
| Vitamina B12 (Metilcobalamina) | 500 mcg   | 20.000 |
| Acido folico (5-MTHF)          | 400 mcg   | 200    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 14,90

## IN14 **LibeMin®**

Multivitaminico con aggiunta di minerali.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 30 cpr rivestite per confezione
- Peso netto: 39 g e

| Apporti medi                               | Per 1 cpr | %VNR* |
|--------------------------------------------|-----------|-------|
| Calcio                                     | 200 mg    | 25    |
| Magnesio                                   | 187,5 mg  | 50    |
| Fosforo                                    | 111 mg    | 15,86 |
| Vitamina C                                 | 80 mg     | 100   |
| Vitamina B3                                | 16 mg     | 100   |
| Ferro (Bisglicinato)                       | 14 mg     | 100   |
| Vitamina E                                 | 12 mg     | 100   |
| Vitamina B5                                | 6 mg      | 100   |
| Zinco (Gluconato)                          | 5 mg      | 50    |
| Bambù e.s. tit. 70% silicio di cui silicio | 3,57 mg   |       |
| Vitamina B2                                | 2,5 mg    |       |
| Vitamina B6                                | 1,4 mg    | 100   |
| Vitamina B1                                | 1,4 mg    | 100   |
| Boro                                       | 1,1 mg    | 100   |
| Rame (Gluconato)                           | 1 mg      | 100   |
| Manganese (Gluconato)                      | 2 mg      | 100   |
| Vitamina A                                 | 800 mcg   | 100   |
| Acido folico (L-metilfolato di calcio)     | 400 mcg   | 200   |
| Biotina                                    | 50 mcg    | 100   |
| Vitamina K2 (Menachinone-7)                | 37,5 mcg  | 50    |
| Selenio (L-metionina)                      | 27 mcg    | 49    |
| Vitamina D3                                | 10 mcg    | 200   |
| Cromo (Picolinato)                         | 40 mcg    | 100   |
| Vitamina B12 (Metilcobalamina)             | 5 mcg     | 200   |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 16,90

## IN18 **Libecoll®**

Con Vitamina C che contribuisce alla normale formazione del collagene.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 30 g e

| Apporti medi                                  | Per 1 cpr | %VNR* |
|-----------------------------------------------|-----------|-------|
| Ovomet® (Membrana di guscio d'uovo)           | 300 mg    |       |
| Glicina                                       | 200 mg    |       |
| Vitamina C                                    | 80 mg     | 100   |
| Bambù e.s. tit. 70% in Silicio di cui Silicio | 14,2 mg   |       |
|                                               | 9,94 mg   |       |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 26,90

## IN20 DigeLIBE®

Con Genziana che favorisce la funzione digestiva.



- Dosi raccomandate: 2 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 30 g €

| Apporti medi                                                                                                              | Per 2 cpr       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Genziana e.s.                                                                                                             | 400 mg          |
| Poolzyme® MULTI<br>(Miscela di enzimi digestivi da vegetali fermentati:<br>proteasi, amilasi, cellulasi, lactasi, lipasi) | 400 mg          |
| Anice verde e.s. 1:4                                                                                                      | 200 mg          |
| Zenzero e.s. tit. 10% gingeroli<br>di cui gingeroli                                                                       | 200 mg<br>20 mg |
| Cumino polvere                                                                                                            | 100 mg          |



Confezione € 18,90

## IN19 Libeflor®

Con Prebiotici che favoriscono l'equilibrio della flora batterica intestinale.



- Dosi raccomandate: 2 cps al giorno
- 30 cps vegetali per confezione
- Peso netto: 15 g €

| Apporti medi                                                                                  | Per 2 cps                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| K. marxianus fragilis B0399<br>(Lievito Lattico Probiotico K-B0399®)<br>cellule vive e attive | 300 mg<br>(> 20 mln UFC**) |
| Glutamina                                                                                     | 100 mg                     |
| Frutto-oligosaccaridi (FOS)                                                                   | 100 mg                     |



Confezione € 18,90

## IN11 LIBEGas®

Con Origano che favorisce l'eliminazione di gas.



- Dosi raccomandate: 2 cps al giorno
- 30 cps per confezione
- Peso netto: 12 g €

| Apporti medi                       | Per 2 cps |
|------------------------------------|-----------|
| O.e. di Melaleuca microincapsulato | 100 mg    |
| O.e. di Origano microincapsulato   | 100 mg    |
| O.e. di Lavanda microincapsulato   | 80 mg     |
| O.e. di Timo microincapsulato      | 80 mg     |



Confezione € 21,90

## IN24 LIBEFib

A base di fibre prebiotiche che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale. (Fibersol®-2-destrina resistente).



- Dosi raccomandate: 1 bst al giorno
- 20 bst per confezione
- Peso netto: 160 g €

| Apporti medi                            | Per dose giornaliera<br>(1 bst) |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
| Fibra (Fibersol®-2-destrina resistente) | 8 g                             |



Confezione € 21,90

## IN22 **Ca-LIBE®**

Con Calcio che contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali. (Ovocet®).



- Dosi raccomandate: 2 cpr al giorno
- 60 cpr per confezione
- Peso netto: 60 g e

| Apporti medi                                           | Per 2 cpr | %VNR* |
|--------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Calcio (da Calcio carbonato da guscio di uovo Ovocet®) | 400 mg    | 50    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 12,90

## IN21 **LIBELAX®**

Con Senna che favorisce la regolarità del transito intestinale.



- Dosi raccomandate: 1-2 cpr al giorno
- 40 cpr per confezione
- Peso netto: 20 g e

| Apporti medi                           | Per 1 cpr | Per 2 cpr |
|----------------------------------------|-----------|-----------|
| Senna e.s. tit. 20% sennosidi          | 90 mg     | 180 mg    |
| di cui sennosidi                       | 18 mg     | 36 mg     |
| Cascara e.s. tit. 20% cascarosidi      | 50 mg     | 100 mg    |
| di cui cascarosidi                     | 10 mg     | 20 mg     |
| Anice verde polvere                    | 40 mg     | 80 mg     |
| Frangula e.s. tit. 20% glucofranguline | 40 mg     | 80 mg     |
| di cui glucofranguline                 | 8 mg      | 16 mg     |
| Malva polvere                          | 40 mg     | 80 mg     |
| Camomilla o.e.                         | 5 mg      | 10 mg     |
| Carum carvi o.e.                       | 5 mg      | 10 mg     |



Confezione € 16,90

## IN23 **Mg-Libe®**

Con Magnesio che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.



- Dosi raccomandate: 15 mL al giorno
- Peso netto: 200 mL e

| Apporti medi | Per dose giornaliera (15 mL) | %VNR* |
|--------------|------------------------------|-------|
| Magnesio     | 300 mg                       | 80    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 16,90

## IN25 **LibeMET**

Con Cassia che sostiene il metabolismo dei trigliceridi e del colesterolo.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 30 g e

| Apporti medi                            | Per 1 cpr | %VNR* |
|-----------------------------------------|-----------|-------|
| NARINGINA (NaringiCol™)                 | 200 mg    |       |
| N-Acetilcisteina                        | 100 mg    |       |
| Carciofo e.s. tit. 5% acido clorogenico | 100 mg    |       |
| di cui acido clorogenico                | 5 mg      |       |
| Olio e.s. tit. 10% in idrossitirosolo   | 100 mg    |       |
| di cui idrossitirosolo                  | 10 mg     |       |
| Cassia nome e.s. tit. 8% catechine      | 50 mg     |       |
| di cui catechine                        | 4 mg      |       |
| Policosanoli tit 60% in Octacosanolo    | 20 mg     |       |
| di cui Octacosanolo                     | 12 mg     |       |
| Cromo (Picolinato)                      | 40 mcg    | 100   |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 24,90

## IN26 OmegaLIBE®

Con EPA e DHA che favoriscono la funzione cardiaca (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA).



- Dosi raccomandate: 2 perle al giorno
- 40 perle soft gel per confezione
- Peso netto: 27,2 g €

| Apporti medi                         | Per 2 perle | %VNR* |
|--------------------------------------|-------------|-------|
| Olio di pesce                        | 1000 mg     |       |
| di cui EPA (Acido eicosapentaenoico) | 470 mg      |       |
| di cui DHA (Acido docosaesanoico)    | 330 mg      |       |
| Coenzina Q10                         | 20 mg       |       |
| Vitamina E                           | 10 mg       | 83    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 24,90

## IN27 ISIMov

Con Finocchio che favorisce la funzione digestiva.



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 39 g €

| Apporti medi                                | Per 1 cpr | %VNR* |
|---------------------------------------------|-----------|-------|
| Finocchio e.s. tit. 0,5% o.e.               | 300 mg    |       |
| di cui olio essenziale                      | 1,5 mg    |       |
| Curcuma e.s. tit. 70% curcuminoidi          | 200 mg    |       |
| di cui curcuminoidi                         | 140 mg    |       |
| Melissa e.s. tit. 0,8% acido rosmarinico    | 150 mg    |       |
| di cui acido rosmarinico                    | 1,2 mg    |       |
| Anice verde e.s. 1/4                        | 120 mg    |       |
| Angelica e.s. tit. 2% acido ferulico        | 90 mg     |       |
| di cui acido ferulico                       | 1,8 mg    |       |
| Griffonia e.s. tit. 25% 5-idrossitriptofano | 53 mg     |       |
| di cui 5-idrossitriptofano                  | 13,25 mg  |       |
| Vitamina C                                  | 25 mg     | 31,25 |
| Menta o.e.                                  | 1 mg      |       |
| Vitamina B6                                 | 1 mg      | 71,4  |
| Acido folico                                | 100 mcg   | 50    |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



Confezione € 38,90

## IN28 INIBICell

Con Vite rossa che favorisce la funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe).



- Dosi raccomandate: 1 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 36 g €

| Apporti medi                              | Per 2 perle |
|-------------------------------------------|-------------|
| Bromelina 2500 GDU/g                      | 500 mg      |
| Vite rossa e.s. tit. 95% proantocianidine | 150 mg      |
| di cui proantocianidine                   | 142,5 mg    |
| Betulla e.s. tit. 2,5% flavonoidi         | 70 mg       |
| di cui flavonoidi                         | 1,75 mg     |



Confezione € 34,90

## IN13 LIBEDren®

Con Centella che favorisce il contrasto degli inestetismi della cellulite.



- Dosi raccomandate: 1-2 cpr al giorno
- 30 cpr per confezione
- Peso netto: 36 g €

| Apporti medi                                        | Per 1 cpr | Per 2 cpr |
|-----------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Bromelina 2500 GDU/g                                | 500 mg    | 1000 mg   |
| Centella e.s. tit. 20% derivati triterpenici totali | 100 mg    | 200 mg    |
| di cui derivati triterpenici totali                 | 20 mg     | 40 mg     |
| Melilotto e.s. tit. 20% cumarina                    | 100 mg    | 200 mg    |
| di cui cumarina                                     | 20 mg     | 40 mg     |
| Orthosiphon e.s. tit. 0,1% sinensetina              | 100 mg    | 200 mg    |
| di cui sinensetina                                  | 0,1 mg    | 0,2 mg    |
| Equiseto e.s. tit. 7% silice                        | 50 mg     | 100 mg    |
| di cui silice                                       | 3,5 mg    | 7 mg      |
| Ananas e.s. tit. 0,1% bromelina                     | 20 mg     | 40 mg     |
| di cui bromelina                                    | 0,02 mg   | 0,04 mg   |



Confezione € 24,90

## IN15 LibeREM®

Con Melatonina che contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, prima di coricarsi, di 1 mg di Melatonina).



- Dosi raccomandate: 1-2 cpr al giorno
- 30 cpr filmate per confezione
- Peso netto: 36 g e

| Apporti medi                                      | Per 1 cpr | %VNR* | Per 2 cpr | %VNR* |
|---------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|
| Glicina                                           | 250 mg    |       | 500 mg    |       |
| Papavero rosso e.s. 1:4                           | 200 mg    |       | 400 mg    |       |
| Valeriana e.s.                                    | 200 mg    |       | 400 mg    |       |
| tit. 0,8% ac. valerenici<br>di cui ac. valerenici | 1,6 mg    |       | 3,2 mg    |       |
| N-Acetilcisteina                                  | 50 mg     |       | 100 mg    |       |
| O.e. di Lavanda microincapsulato                  | 40 mg     |       | 80 mg     |       |
| Vitamina B6                                       | 1,4 mg    | 100   | 2,8 mg    | 200   |
| Boro                                              | 1 mg      |       | 2 mg      |       |
| Melatonina                                        | 0,5 mg    |       | 1 mg      |       |
| Selenio (Selenometionina)                         | 25,8 mcg  | 46,9  | 51,6 mcg  | 93,8  |

\*VNR = Valori Nutritivi (adulti) di Riferimento (Reg. UE N. 1169/2011)



NATURALMENTE  
PRIVO DI LATTOSIO



Confezione € 17,90

**GLI INTEGRATORI** proposti si distinguono per qualità, varietà e attenzione alle diverse esigenze del benessere quotidiano. Sfogliando il catalogo è possibile trovare i protocolli in cui i seguenti prodotti vengono organizzati in maniera funzionale in base alle diverse necessità.

**GLUTEN - FREE**

LINEA



• CELIACHIA

• SENSIBILITÀ AL GLUTINE

• ALLERGIA AL GLUTINE

SENZA GLUTINE



## LA CELIACHIA

In generale, è un'enteropatia auto-immune permanente, scatenata dall'ingestione di glutine in particolare di una sua componente detta gliadina, che in soggetti geneticamente predisposti si manifesta con sintomi ricorrenti di varia natura e intensità. A seconda della loro progressione, ne sono stati identificati 5 macrogruppi: Tipica, Atipica, Silente, Latente e Potenziale.

**La principale conseguenza della celiachia è un danno a livello intestinale che si manifesta con l'appiattimento dei villi intestinali i quali, una volta atrofizzati, non riescono più ad assorbire in modo corretto le sostanze nutritive con le quali entrano in contatto.**

## LA SENSIBILITÀ AL GLUTINE

La **Gluten Sensitivity** data la somiglianza nei sintomi alla celiachia, è stata considerata per lungo tempo come una forma più frequente ma meno aggressiva di questa malattia. Tuttavia, presenta numerose differenze con essa, prima fra tutte il fatto di non far parte delle **malattie autoimmuni**.

# L'ALLERGIA AL GLUTINE

L'allergia al glutine, a differenza di celiachia e sensibilità, presenta tra i suoi sintomi anche quelli tipici delle reazioni allergiche, come irritazione cutanea, difficoltà respiratorie e dolori intestinali. Nel caso in cui si soffra di allergia al glutine potrebbero anche essere presenti disturbi legati alla mucosa intestinale.

Se la **Celiachia** è una condizione permanente di sensibilità al glutine, che si risolve eliminando il glutine stesso dalla dieta e per tutta la vita, **la Sensibilità al Glutine** non celiaca **è una condizione transitoria**, che può presentarsi per esempio a seguito di una dieta sbilanciata in favore di pane e pasta, e tutti quegli alimenti che ne contengono.

**La Sensibilità al Glutine è reversibile**, e quando diagnosticata prevede una cura "disintossicante" che per un certo periodo elimina il glutine dalla dieta, il quale poi viene reintrodotta poco a poco fino a tornare alla normale alimentazione.



## CURIOSITÀ

Per la celiachia diagnosticata la dose soglia del glutine è inferiore a 50 mg al giorno di glutine (**1 g di farina di frumento contiene 102 mg di glutine, 1 briciola di pane 23 mg di glutine**).

I prodotti che possono essere dichiarati **senza glutine** secondo il Reg. 41 del 20/01/2009 devono contenere al **max 20 mg di glutine per kg** (cioè 20 parti per milione-ppm).

## Bibliografia

Celiachia. Aspetti epidemiologici, Marzo 2021. Pubblicato sul portale online EpiCentro, a cura dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS).  
Celiachia, gluten sensitivity, allergia al grano e reazioni pseudo-allergiche.

# I NOSTRI PRODOTTI SENZA GLUTINE

COLAZIONE

Cold drink  
gusto ananas



Cold drink gusto  
frutti rossi



Cold drink gusto  
pesca e mango



Crostatina con crema  
al cioccolato



Fette tostate  
natural



Frollini alla nocciola  
ricoperti di cioccolato



Frollini al caffè  
con base di cioccolato



Frollini gusto arancia  
ricoperti di cioccolato



Frollini gusto  
mela e cannella



Frollini gusto van.  
e gocce di cioc.



Hot drink  
al cappuccino



Hot drink  
al cioccolato



Muffin al gusto  
frutti rossi



Plumcake gusto  
arancia ric. di cioc.



Plumcake gusto  
van. con base di cioc.



Smoothie  
alla banana



Smoothie  
alla fragola



Smoothie  
al mango



Tortino al cacao



Barretta  
al cioccolato



Barretta al mirtillo  
rosso e melograno



Barretta croccante  
gusto cioccolato



Barretta croccante  
gusto vaniglia



Budino al  
gusto di banana



Budino al  
caffè



Budino al  
cioccolato



Budino al  
gusto di vaniglia



Budino pronto al  
cioccolato



Budino pronto al  
gusto di vaniglia



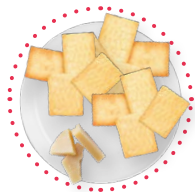
Chicche gusto  
vaniglia e limone



Peti gusto pizza



Schiacciatine  
al formaggio



Schiacciatine  
al rosmarino



Wafer ripieno di cr. alle  
noc. ricoperto da cacao



Wafer ripieno di cr. alle  
noc. ric. di cioc. bianco



SPUNTINO/MERENDA

# I NOSTRI PRODOTTI SENZA GLUTINE

PRANZO/CENA

**Lasagna alla bolognese**



**Omelette al formaggio**



**Omelette alle erbe di provenza**



**Omelette ai funghi porcini**



**Pasta formato penne**



**Vellutata di broccoli**



**Vellutata ai funghi**



**Vellutata ai piselli**



**Vellutata al gusto di pollo**



**Vellutata di verdure**



**Vellutata con asparagi**



**Delizia fondente con burro d'arachidi**



**Crema spalmabile di tonno**



**Spalmabile alla nocciola**



**Spalmabile al pistacchio**



**Spalmabile al gusto tiramisù**



**Sugo pronto al pomodoro e origano**



**Tavoletta cioccolato al latte croccante**



**Tavoletta cioccolato bianco**



**Tavoletta cioccolato fondente**



EXTRA

*“Le informazioni sugli allergeni relative ai prodotti possono essere soggette a variazioni nel tempo. Si raccomanda per tanto ai consumatori di leggere attentamente quanto riportato sull’astuccio.”*

# I NOSTRI KIT



KTS001

## KIT START

✓ 15 GIORNI - ✓ 60 PASTI - ✓ 2 INTEGRATORI

Prezzo € 248,90

Risparmi € 28,90

PREZZO SCONTATO  
€ 220,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Frollini gusto vaniglia e gocce di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Tortino al cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette al cocco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 1 confezione di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Pane bauletto** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Grissini all'origano** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette croccanti al caramello salato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai broccoli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Fusilli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **ALKALIBE + OMEGALIBE**

KTS002

## KIT START PERFORMANCE

✓ 15 GIORNI - ✓ 60 PASTI - ✓ 2 INTEGRATORI

Prezzo € 247,90

Risparmi € 27,90

PREZZO SCONTATO  
€ 220,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Hot drink cappuccino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pancake** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Budino al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 1 confezione di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Base pizza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Crostini all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette gusto panna cotta e frutti rossi ricoperte da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **ALKALIBE + OMEGALIBE**

KT2001

## KIT 20

✓ 20 GIORNI - ✓ 80 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 339,70

Risparmi € 34,70

PREZZO SCONTATO  
€ 305,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette gusto cookie e caramello** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Plumcakes gusto vaniglia con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 1 confezione di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Pane tostato** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Base pizza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Fusilli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Sfogliatine ripiene alla crema cioccolato con pere** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette al cocco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto di formaggio e paprika** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto bacon** (ogni confezione contiene 3 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai broccoli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata di piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza o formaggio** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

KT2002

## KIT 20 PERFORMANCE

✓ 20 GIORNI - ✓ 80 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 320,20

Risparmi € 35,20

PREZZO SCONTATO  
€ 285,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Hot drink cappuccino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Cold drink gusto ananas** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Budino gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pancake** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 1 confezione di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Base pizza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Crostini all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Fusilli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette gusto panna cotta e frutti rossi ricoperte da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata di piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata al gusto pollo** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

KM0001

## KIT MESE

✓ 30 GIORNI - ✓ 120 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 477,70

Risparmi € 52,70

PREZZO SCONTATO € 425,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto vaniglia** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette gusto panna cotta e frutti rossi ricoperte da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Plumcakes gusto vaniglia con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Tortino al cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 2 confezioni di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Pane tostato** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Lasagna alla bolognese** (ogni confezione contiene 1 porzione)
- 1 confezione di **Grissini all'origano** (ogni confezione contiene 4 porzione)
- 1 confezione di **Pasta formato Fusilli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Crostini all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Sfogliatine ripiene alla crema cioccolato con pere** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette al cocco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto di formaggio e paprika** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto bacon** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Mini cakes ripiene di crema alle nocciole** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai broccoli o funghi** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 2 confezioni di **Vellutata al gusto pollo o piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 2 confezioni di **Omelette alle erbe di Provenza o formaggio** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

KMP002

## KIT MESE PERFORMANCE

✓ 30 GIORNI - ✓ 120 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 452,00

Risparmi € 47,00

PREZZO SCONTATO € 405,00

## IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 2 confezioni di **Hot drink cappuccino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Cold drink gusto ananas** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Budino gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Budino gusto vaniglia** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pancake** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 2 confezioni di **Tortillas** (ogni confezione contiene 6 porzioni)
- 1 confezione di **Pane tostato** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Lasagna alla bolognese** (ogni confezione contiene 1 porzione)
- 1 confezione di **Grissini all'origano** (ogni confezione contiene 4 porzione)
- 1 confezione di **Pasta formato Fusilli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Crostini all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao o cioccolato bianco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di 1 confezione di **Barrette gusto cookie e caramello** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 2 confezioni di **Barrette al cocco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 2 confezioni di **Vellutata di piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 2 confezioni di **Vellutata al gusto pollo** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

K20GS1

## KIT 20 SG

✓ 20 GIORNI - ✓ 80 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 344,20

Risparmi € 39,20

PREZZO SCONTATO  
€ 305,00

IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Frollini alla nocciola ricoperti al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Tortino al cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette al mirtillo rosso e melograno** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Plumcakes gusto vaniglia con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 1 confezione di **Petì gusto pizza** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Lasagna alla bolognese** (ogni confezione contiene 1 porzione)
- 1 confezione di **Schiacciatine al formaggio** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Penne** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Frollini al caffè con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette croccanti al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Fette tostate natural** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai broccoli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata ai piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Penne** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

K20PGS

## KIT 20 PERFORMANCE SG

✓ 20 GIORNI - ✓ 80 PASTI - ✓ 3 INTEGRATORI

Prezzo € 331,70

Risparmi € 36,70

PREZZO SCONTATO  
€ 295,00

IL KIT COMPRENDE:

## COLAZIONE

- 1 confezione di **Hot drink cappuccino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Hot drink al cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 3 confezioni di **Smoothies alla fragola** (bevanda pronta da bere)
- 2 confezioni di **Smoothies alla banana** (bevanda pronta da bere)
- 1 confezione di **Budino gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## PRANZO

- 2 confezioni di **Schiacciatine al rosmarino** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Petì gusto pizza** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Lasagna alla bolognese** (ogni confezione contiene 1 porzione)
- 1 confezione di **Pasta formato Penne** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## MERENDA

- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao o cioccolato bianco** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette croccanti gusto vaniglia** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Schiacciatine al formaggio** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Fette tostate natural** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## CENA

- 1 confezione di **Vellutata di verdure** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Omelette alle erbe di Provenza** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Vellutata di piselli** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Pasta formato Penne** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

## INTEGRATORI

- **LIBEMIN + K-LIBE + OMEGALIBE**

**KTD001**

## KIT DOLCE

✓ 32 PASTI

**Prezzo € 169,30**
**Risparmi € 20,30**
**PREZZO SCONTATO € 149,00**

### IL KIT COMPRENDE:

- 1 confezione di **Cornetti** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Plumcakes gusto vaniglia con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer ripieni di crema alle nocciole ricoperti da cacao** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Biscotti gusto arancia con gocce di cioccolato fondente** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Barrette croccanti al caramello salato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Sfogliatine ripiene alla crema cioccolato con pere** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Wafer gusto cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)

### INTEGRATORI

- 1 Confezione di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.
- 1 Confezione di **LIBEMIN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, da deglutire con acqua.

**KTMX01**

## KIT MIX

✓ 32 PASTI

**Prezzo € 169,30**
**Risparmi € 20,30**
**PREZZO SCONTATO € 149,00**

### IL KIT COMPRENDE:

- 1 confezione di **Plumcakes gusto vaniglia con base di cioccolato** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Sfogliatine ripiene alla crema cioccolato con pere** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Cornetto ripieno di crema alla nocciola** (ogni confezione contiene 5 porzioni)
- 1 confezione di **Cornetti salati** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto bacon** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Crackers al rosmarino** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Peti gusto pizza** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Crostino all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

### INTEGRATORI

- 1 Confezione di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.
- 1 Confezione di **LIBEMIN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, da deglutire con acqua.

**KTS001**

## KIT SALATO

✓ 32 PASTI

**Prezzo € 156,80**
**Risparmi € 17,80**
**PREZZO SCONTATO € 139,00**

### IL KIT COMPRENDE:

- 1 confezione di **Cornetti salati** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto bacon** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Nachos al gusto formaggio e paprika** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Crostini all'olio extravergine di oliva** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Crackers al rosmarino** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Crackers ai semi di sesamo** (ogni confezione contiene 3 porzioni)
- 1 confezione di **Grissini all'origano** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Pane tostato** (ogni confezione contiene 4 porzioni)
- 1 confezione di **Peti gusto pizza** (ogni confezione contiene 4 porzioni)

### INTEGRATORI

- 1 Confezione di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.
- 1 Confezione di **LIBEMIN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, da deglutire con acqua.

**KTAC01**

## KIT ACTIVE

✓ 2 PROLIBE ES

**Prezzo € 145,80**
**Risparmi € 16,80**
**PREZZO SCONTATO € 139,00**

### IL KIT COMPRENDE:

- 1 confezione di **Prolibe gusto cacao** (ogni confezione contiene 450 g di polvere da ricostituire)
- 1 confezione di **Prolibe gusto neutro** (ogni confezione contiene 450 g di polvere da ricostituire)  
▶ assumere 3 misurini a colazione, da sciogliere in acqua o altri liquidi.

### INTEGRATORI

- 1 Confezione di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.
- 1 Confezione di **LIBEMIN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, da deglutire con acqua.

# I NOSTRI PROTOCOLLI



Gli attivi funzionali presenti negli integratori sono stati selezionati allo scopo di favorire, contribuire e sostenere:

- la normale funzione cardiaca;
- la protezione delle cellule dallo stress ossidativo;
- il normale metabolismo dell' omocisteina;
- il mantenimento di globuli rossi normali ed il normale metabolismo del ferro.

KTC001 KIT *“Supporto al benessere cardiovascolare”*

✓ 30 GIORNI - ✓ 5 INTEGRATORI

Prezzo € 104,50

Risparmi € 9,50

PREZZO SCONTATO € 95,00

### IL KIT COMPRENDE:

- 2 Confezioni di **OMEGALIBE** (confezione da 40 perle soft gel)  
▶ assumere 1 perla al mattino e 1 perla alla sera, durante i pasti principali.
- 1 Confezione di **LIBEMET** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr la sera, dopo cena.
- 1 Confezione di **OMOLIBE** (confezione da 40 cpr)  
▶ assumere 1 cpr lontano dai pasti (1/2 ore dopo).
- 1 Confezione di **D-LIBE** (confezione da 60 cpr masticabili)  
▶ assumere 1-2 cpr al mattino, dopo colazione.

**Non sostituisce il parere del medico.**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli attivi funzionali presenti negli integratori sono stati selezionati allo scopo di favorire, contribuire e sostenere:

- il contrasto degli inestetismi della cellulite;
- il drenaggio dei liquidi corporei (pesantezza delle gambe);
- la funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo;
- la normale funzione muscolare;
- protezione delle cellule dallo stress ossidativo;
- normale formazione del collagene.

### KTRI01 KIT "Benessere circolatorio e drenante"

✓ 30 GIORNI - ✓ 7 INTEGRATORI

Prezzo € 158,30

Risparmi € 18,30

PREZZO SCONTATO € 140,00

#### IL KIT COMPRENDE:

- 2 Confezioni di **LIBEDREN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 2 cpr al giorno lontano dai pasti (mattina e primo pomeriggio).
- 1 Confezione di **K-LIBE** (confezione da 60 cpr)  
▶ assumere 3 cpr al giorno per 15 giorni  
+ se necessario, 1 cpr al giorno per altri 15 giorni
- 1 Confezione di **NOXILIBE** (confezione da 60 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno dopo colazione
- 2 Confezioni di **OMEGALIBE** (confezione da 40 perle soft gel)  
▶ assumere 1 perla al mattino e 1 perla alla sera, durante i pasti principali.
- 1 Confezione di **LIBECOLL** (confezione da 60 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, dopo pranzo.

**Non sostituisce il parere del medico.**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli attivi funzionali presenti negli integratori sono stati selezionati allo scopo di favorire, contribuire e sostenere:

- la funzione digestiva;
- l'equilibrio della flora batterica;
- l'eliminazione dei gas;
- la regolare motilità gastrointestinale.

### KTAN01 KIT "Benessere digestivo e della flora intestinale"

✓ 30 GIORNI - ✓ 6+2 INTEGRATORI

Prezzo € 158,30 + OPZIONALI € 160,20

Risparmi € 12,40 + opzionali € 30,00

PREZZO SCONTATO € 110,00  
+ OPZIONALI € 140,00

#### IL KIT COMPRENDE:

- 2 Confezioni di **LIBEGAS** (confezione da 30 cps)  
▶ assumere 1 cps a pranzo e 1 cps a cena, prima dei pasti principali.
- 1 Confezione di **DIGELIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr prima o durante i due pasti principali (pranzo o cena).
- 2 Confezioni di **LIBEFLOL** (confezione da 30 cps vegetali)  
▶ assumere 1 cps al mattino a digiuno e 1 cps la sera prima di coricarsi.
- 1 Confezione di **LIBEFIB** (confezione da 20 bustine)  
▶ assumere 1 bst al giorno sciolta in acqua o bevanda, lontano dai pasti principali.

#### OPZIONALE

- 1 Confezione di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.

#### IN CASO DI STITICHEZZA:

- 1 Confezione di **LIBELAX** (confezione da 40 cpr)  
▶ assumere 1-2 cpr al giorno a seconda della necessità, da deglutire con acqua, preferibilmente la sera prima di coricarsi.

**Non sostituisce il parere del medico.**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli attivi funzionali presenti negli integratori sono stati selezionati allo scopo di favorire, contribuire e sostenere:

- il sistema immunitario;
- la normale funzione cardiaca;
- la flora batterica intestinale.

KTIB01

### KIT "Benessere generale"

✓ 30 GIORNI - ✓ 5 INTEGRATORI

Prezzo € 104,50

Risparmi € 9,50

PREZZO SCONTATO € 95,00

#### IL KIT COMPRENDE:

- 2 Confezioni di **OMEGALIBE** (confezione da 40 perle soft gel)  
▶ assumere 1 perla al mattino e 1 perla alla sera, durante i pasti principali.
- 2 Confezioni di **LIBEFLOR** (confezione da 30 cps vegetali)  
▶ assumere 2 cps al giorno, preferibilmente la sera o a digiuno.
- 1 Confezione di **LIBEMIN** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno, da deglutire con acqua.

**Non sostituisce il parere del medico.**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Gli attivi funzionali presenti negli integratori sono stati selezionati allo scopo di favorire, contribuire e sostenere:

- la riduzione del tempo richiesto per prendere sonno (\*l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina);
- il rilassamento (sonno) in caso di stress;
- il benessere mentale;
- la normale funzione psicologica;
- la protezione delle cellule dallo stress ossidativo;
- il normale metabolismo acido-base.

## KTSQ01 KIT "Benessere mentale e rilassamento"

✓ 30 GIORNI - ✓ 4+1 INTEGRATORI

Prezzo € 77,60 + OPZIONALI € 96,50

Risparmi € 11,10 + opzionali € 11,50

**PREZZO SCONTATO € 69,00  
+ OPZIONALI € 85,00**

### IL KIT COMPRENDE:

- 2 Confezioni di **LIBEREM** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1-2 cpr al giorno, da deglutire con acqua, la sera 20 minuti prima di coricarsi.
- 2 Confezioni di **SEROLIBE** (confezione da 30 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al mattino; se necessario, una seconda a metà pomeriggio.

### OPZIONALE

- 1 Confezione di **NOXILIBE** (confezione da 60 cpr)  
▶ assumere 1 cpr al giorno dopo colazione.

**Non sostituisce il parere del medico.**

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di un sano stile di vita. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

# TABELLA NUTRIZIONALE ALLERGENI



| PRODOTTO                                     | ALLERGENI |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |         | TABELLA NUTRIZIONALE |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
|----------------------------------------------|-----------|---------|------|------|-----------------|--------|----------|--------|--------|--------|---------|----------------------|------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
|                                              | Latte     | Glutine | Soia | Uova | Frutta a guscio | Sesamo | Arachidi | Sedano | Senape | Lupini | Solfiti | grammi               | Kcal | Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| COLAZIONE                                    |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |         |                      |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
| Bisc. al cocco con gocce di cioc. fond.      | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 146  | 7,5    | 2,9                        | 7,3         | 0,3             | 2,5   | 14       | 0,1  |
| Bisc. gusto ar. con goc. di cioc. fond.      | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 146  | 7,5    | 2,9                        | 7,3         | 0,3             | 2,5   | 14       | 0,1  |
| Biscotti ai cereali                          | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 160  | 8,8    | 4,1                        | 7,3         | 0,3             | 3     | 14,5     | 0,1  |
| Cold Drink gusto ananas                      | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 23                   | 75   | 0,1    | 0,1                        | 0,5         | 0,3             | 0,1   | 18       | 0,3  |
| Cold Drink gusto frutti rossi                | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 23                   | 78   | 0,1    | 0,1                        | 1           | 0,4             | 0,3   | 18       | 0,2  |
| Cold Drink gusto pesca e mango               | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 23                   | 78   | 0,2    | 0,1                        | 0,9         | 0,3             | 0,1   | 18       | 0,2  |
| Corretto                                     | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 50                   | 195  | 10,6   | 6,5                        | 10,1        | 0,1             | 3,3   | 15,3     | 0    |
| Corretto ripieno di crema alle noc.          | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 55                   | 193  | 11,6   | 6,7                        | 8,8         | 0,6             | 3,3   | 14,9     | 0    |
| Crostatina con crema al cioc.                | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 40                   | 187  | 12,8   | 4,4                        | 6,9         | 0,2             | 4,4   | 11,4     | 0    |
| Fette tostate natural                        | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 40                   | 156  | 6,5    | 0                          | 2,7         | 0,4             | 11,3  | 16       | 0,3  |
| Frollini alla nocciola ricoperti al cioc.    | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      |        |        | ●       | 40                   | 182  | 10,4   | 3,2                        | 1,3         | 0,1             | 9,9   | 16       | 0,3  |
| Frollini al caffè con base di cioc.          | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 36                   | 158  | 8,3    | 1,8                        | 1           | 0,1             | 10,1  | 14,9     | 0    |
| Frollini gusto arancia ricoperti di cioc.    | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 40                   | 179  | 10     | 3,2                        | 1,1         | 0,1             | 10,4  | 16       | 0    |
| Frollini gusto mela con cannella             | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 30                   | 131  | 7,1    | 2                          | 4,1         | 0,1             | 4,1   | 12,1     | 0    |
| Frollini gusto van. e gocce di cioc.         | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 30                   | 133  | 7,2    | 2,1                        | 4,5         | 0,1             | 4,2   | 12       | 0    |
| Hot drink al cappuccino                      | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 26                   | 98   | 1,2    | 1                          | 2,9         | 0,8             | 1,8   | 18       | 0,5  |
| Hot drink al cioccolato                      | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 27                   | 94   | 1,2    | 0,7                        | 2,1         | 0,9             | 1,5   | 18       | 0,6  |
| Muf. ai semi ol. rip. di cr. al cioc. e alb. | ●         | ●       |      | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 154  | 7,3    | 1,7                        | 4,3         | 0,4             | 10    | 14       | 0,1  |
| Muffin al gusto frutti rossi                 | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 40                   | 167  | 9,1    | 1,7                        | 7           | 0,1             | 4     | 14,5     | 0,3  |
| Pancake                                      | ●         | ●       | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 28                   | 95   | 0,5    | 0,3                        | 3,9         | 0,9             | 1,5   | 18       | 0,5  |
| Plum. gusto arancia ricoperti di cioc.       | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 212  | 13     | 5                          | 12,5        | 0,1             | 4,5   | 14       | 0    |
| Plum. gusto vaniglia con base di cioc.       | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 45                   | 196  | 12,1   | 3,9                        | 10          | 0,1             | 3,6   | 13,5     | 0,4  |
| Smoothie alla banana                         | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 208                  | 105  | 3,2    | 1,6                        | 2,7         | 1,8             | 2,6   | 15       | 0,2  |
| Smoothie alla fragola                        | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 208                  | 101  | 3,2    | 1,6                        | 1,9         | 1,1             | 2,2   | 15       | 0,3  |
| Smoothie al mango                            | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 208                  | 108  | 3,3    | 1,6                        | 3,1         | 2,7             | 2,7   | 15       | 0,3  |
| Sfogl. ripiene alla crema con amarene        | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 70                   | 224  | 14,1   | 7,1                        | 2,9         | 0,4             | 4,3   | 21       | 0,1  |
| Sfogl. ripiene alla crema cioc. con pere     | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 70                   | 224  | 14,1   | 7,1                        | 2,9         | 0,4             | 4,3   | 21       | 0,1  |
| Tortino al cacao                             | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 25                   | 109  | 7,5    | 0,6                        | 3,3         | 0,1             | 1,5   | 9        | 0,2  |
| SPUNTINO/MERENDA                             |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |         |                      |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
| Barretta al cioccolato                       | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        |          |        |        |        |         | 42                   | 155  | 4,9    | 3,2                        | 13          | 3,7             | 5,5   | 15       | 0,5  |
| Barretta al mirt. rosso e melograno          | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        |          |        |        |        |         | 40                   | 136  | 3,4    | 2,4                        | 12          | 2,4             | 4,2   | 15       | 0,5  |
| Barretta croccante al caramello salato       | ●         | ●       | ●    |      | ●               |        | ●        |        |        |        |         | 35                   | 129  | 4,6    | 2,1                        | 13          | 1,4             | 0,4   | 12       | 0,3  |
| Barretta gusto cookie e caramello            | ●         | ●       | ●    | ●    |                 | ●      | ●        |        |        |        |         | 35                   | 133  | 5,5    | 2,5                        | 9,9         | 1,4             | 4,1   | 12       | 0,3  |
| Bar. g. pan. cot. e fr. ros. ric. da cacao   | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               |        |          |        | ●      | ●      |         | 43                   | 143  | 5,3    | 2,8                        | 3,6         | 1,9             | 12    | 15       | 0,2  |
| Barretta al cocco                            | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               |        |          |        | ●      |        |         | 43                   | 144  | 5,3    | 2,9                        | 3,8         | 1,9             | 12    | 15       | 0,2  |
| Barretta croccante gusto cioccolato          | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        |          |        |        |        |         | 44                   | 160  | 6,2    | 5,2                        | 8,8         | 1,3             | 8,4   | 15       | 0,4  |
| Barretta croc. gusto vaniglia                | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        |          |        |        |        |         | 44                   | 158  | 6,2    | 5,3                        | 8,5         | 1,5             | 8,4   | 15       | 0,4  |
| Bar. wafer alla van. ricoperta di cioc.      | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               |        | ●        |        |        |        |         | 36                   | 189  | 12,2   | 8,1                        | 5           | 0,5             | 3,7   | 13       | 0,2  |
| Budino al gusto di banana                    | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 24                   | 90   | 0,9    | 0,4                        | 2,1         | 1,3             | 0,8   | 18       | 0,3  |
| Budino al caffè                              | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 25                   | 87   | 0,3    | 0,1                        | 2,6         | 1,7             | 0,7   | 18       | 0,3  |
| Budino al cioccolato                         | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 26                   | 92   | 1      | 0,5                        | 1,8         | 0,6             | 1,8   | 18       | 0,4  |
| Budino pr. al gusto cioccolato               | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 125                  | 101  | 2,8    | 1,5                        | 2,4         | 1,4             | 4,1   | 14,4     | 0,2  |
| Budino al gusto di vaniglia                  | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 24                   | 87   | 0,8    | 0,4                        | 1,6         | 0,8             | 0,7   | 18       | 0,3  |
| Budino pr. al gusto di vaniglia              | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          |        |        |        |         | 125                  | 93   | 2,1    | 1,4                        | 3,1         | 0,5             | 3     | 13,8     | 0,2  |
| Chicche gusto vaniglia e limone              | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 30                   | 132  | 7      | 1,2                        | 4           | 0               | 4,9   | 12,2     | 0,2  |
| Chips veggy                                  | ●         | ●       | ●    |      |                 |        |          |        |        |        |         | 30                   | 115  | 2,4    | 0,2                        | 8,3         | 0,2             | 4     | 13       | 0,6  |
| Corretto salato                              | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      | ●      |         | 50                   | 188  | 12     | 6                          | 4,5         | 0,5             | 7     | 13       | 0,8  |
| Crackers al rosmarino                        | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      | ●      |         | 45                   | 185  | 9      | 2,8                        | 5           | 0,4             | 11    | 15       | 0,7  |
| Crackers ai semi di sesamo                   | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      | ●      |         | 45                   | 190  | 9,9    | 2,5                        | 4,5         | 0,3             | 12    | 15       | 0,7  |
| Crost. all'olio extraverg. di oliva          | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        |         | 50                   | 195  | 9      | 6,5                        | 4           | 0,5             | 16    | 16,5     | 0,9  |
| Frolla rip. con purea di albicocca           | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 157  | 8      | 1,6                        | 6,1         | 0,4             | 5,6   | 12,7     | 0,1  |
| Frolla rip. con crema, mela e cannella       | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 160  | 8      | 1,4                        | 6           | 0,4             | 5,5   | 13       | 0,1  |
| Grissini all'origano                         | ●         | ●       |      | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      | ●      |         | 50                   | 190  | 9      | 3,2                        | 5           | 0,3             | 16    | 15       | 0,6  |
| Grissini ai semi di cumino                   | ●         | ●       |      | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      | ●      |         | 50                   | 190  | 9      | 3,2                        | 5           | 0,3             | 16    | 15       | 0,6  |
| Mini cake rip. di crema alle noc.            | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●       | 36                   | 127  | 6,5    | 1,8                        | 5,1         | 0,3             | 1     | 13       | 0,1  |
| Nachos al gusto bacon                        | ●         | ●       | ●    |      |                 |        |          | ●      | ●      |        |         | 30                   | 117  | 3,7    | 0,3                        | 4,9         | 0,4             | 5     | 14       | 0,8  |
| Nachos di soia gusto pol. e mais             | ●         | ●       | ●    |      |                 |        |          | ●      | ●      |        |         | 30                   | 116  | 3,7    | 0,3                        | 4,8         | 0,4             | 4,9   | 14       | 0,9  |
| Nachos al g. di form. e paprika dolce        | ●         | ●       | ●    |      |                 |        |          | ●      | ●      |        |         | 30                   | 123  | 4,8    | 0,6                        | 5,2         | 2               | 4,5   | 12       | 1    |
| Peti gusto pizza                             | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 36                   | 150  | 7      | 3,5                        | 1,4         | 0               | 8,6   | 14,4     | 0,2  |
| Rustichelli ai semi di finocchio             | ●         | ●       | ●    |      | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 185  | 7,8    | 1                          | 4,2         | 0,1             | 19,5  | 14,5     | 0,6  |
| Rustichelli gusto mediterraneo               | ●         | ●       | ●    |      | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 186  | 7,5    | 0,8                        | 5           | 0,2             | 19,5  | 15       | 0,6  |
| Scrocchiarelli gusto pizza                   | ●         | ●       | ●    |      | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 175  | 6,8    | 1                          | 4           | 1               | 19    | 15       | 0,6  |
| Scrocchiarelli gusto chips                   | ●         | ●       | ●    |      | ●               | ●      | ●        |        |        |        |         | 50                   | 175  | 6,8    | 1                          | 4           | 1               | 19    | 15       | 0,6  |
| Schiacciatine al formaggio                   | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 30                   | 134  | 7,3    | 2,7                        | 1           | 0,2             | 8,2   | 12,1     | 0,2  |
| Schiacciatine al rosmarino                   | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        | ●       | 30                   | 133  | 7,2    | 2,7                        | 1           | 0,2             | 8,2   | 12,1     | 0,2  |

| PRODOTTO                                        | ALLERGENI |         |      |      |                 |        |          |        |        |        | TABELLA NUTRIZIONALE |        |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
|-------------------------------------------------|-----------|---------|------|------|-----------------|--------|----------|--------|--------|--------|----------------------|--------|------|--------|----------------------------|-------------|-----------------|-------|----------|------|
|                                                 | Latte     | Glutine | Soia | Uova | Frutta a guscio | Sesamo | Arachidi | Sedano | Senape | Lupini | Solfiti              | grammi | Kcal | Grassi | di cui acidi grassi saturi | Carboidrati | di cui zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
| <b>SPUNTINO/MERENDA</b>                         |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      |        |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
| Wafer gusto caffè                               | ●         | ●       | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 36     | 166  | 9      | 6,1                        | 4,9         | 0,4             | 2,7   | 15       | 0,1  |
| Wafer gusto cioccolato                          | ●         | ●       | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 42     | 195  | 9      | 6                          | 13          | 5,5             | 1     | 15       | 0,2  |
| Wafer gusto vaniglia                            | ●         | ●       | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 41     | 194  | 9      | 5,7                        | 13          | 5,8             | 0,6   | 15       | 0,2  |
| Waf. rip. di cr. alle noc. ric. da cacao        | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        | ●        |        |        |        |                      | 30     | 154  | 9,3    | 3,6                        | 6,9         | 1               | 2,1   | 10       | 0    |
| Waf. rip. di cr. alle noc. ric. di cioc. bianco | ●         |         | ●    | ●    | ●               |        | ●        |        |        |        |                      | 30     | 159  | 11     | 4,5                        | 5,4         | 1,2             | 1,8   | 11       | 0    |
| <b>PRANZO/CENA</b>                              |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      |        |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
| Base pizza                                      | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        | ●      |        |                      | 60     | 187  | 9      | 3,6                        | 4,8         | 0,5             | 13    | 15       | 0,6  |
| Crêpes gusto form. e bacon                      | ●         | ●       | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 31     | 103  | 0,6    | 0,2                        | 5,8         | 1,6             | 1,1   | 18       | 1,3  |
| Lasagna alla bolognese                          | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        |                      | 150    | 242  | 13,5   | 5,1                        | 6           | 2,6             | 6     | 21       | 0,5  |
| Omelette al formaggio                           | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 32     | 128  | 4,2    | 1,5                        | 4,4         | 1,8             | 0,5   | 18       | 1,3  |
| Omelette alla erbe di Provenza                  | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 29     | 115  | 3,6    | 1,1                        | 2,6         | 1,7             | 0,3   | 18       | 0,9  |
| Omelette ai funghi porcini                      | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 30     | 118  | 3,5    | 1,1                        | 3,2         | 1,7             | 0,7   | 18       | 0,6  |
| Pane bauletto                                   | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 154  | 7,5    | 4,5                        | 4           | 0,5             | 16,5  | 9,5      | 0,5  |
| Pane a fette ai semi oleosi                     |           | ●       | ●    |      | ●               | ●      |          |        |        | ●      |                      | 70     | 185  | 9,2    | 1                          | 5,3         | 1,8             | 9,9   | 15,4     | 0,8  |
| Pane tostato                                    | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      |        |                      | 50     | 194  | 7,5    | 6                          | 4           | 0,5             | 11,8  | 22       | 0,7  |
| Panino                                          | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        |        |        | ●      |                      | 55     | 186  | 11     | 4,2                        | 3,3         | 0,4             | 11    | 13       | 0,8  |
| Pasta formato fusilli                           | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 171  | 0,8    | 0,3                        | 7,5         | 0,8             | 7     | 30       | 0,3  |
| Pasta form. penne senza glutine                 | ●         |         | ●    | ●    | ●               | ●      | ●        | ●      | ●      |        | ●                    | 50     | 149  | 1,5    | 0,5                        | 4,9         | 0               | 17,2  | 20,3     | 0    |
| Pasta formato spaghetti                         | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 141  | 0,5    | 0,2                        | 8           | 0,9             | 23,5  | 15       | 0    |
| Pasta formato tagliatelle                       | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 171  | 0,8    | 0,3                        | 8           | 0,8             | 7     | 30       | 0,3  |
| Pasta formato tubetti                           | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 171  | 0,8    | 0,3                        | 8           | 0,8             | 7     | 30       | 0,3  |
| Piadina                                         |           | ●       |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      | 64     | 161  | 8,2    | 1,5                        | 1,6         | 0,6             | 13,4  | 13       | 1,2  |
| Riso                                            | ●         | ●       | ●    | ●    | ●               | ●      |          |        | ●      | ●      |                      | 50     | 171  | 0,8    | 0,3                        | 7,5         | 0,8             | 7     | 30       | 0,3  |
| Tortillas                                       |           | ●       | ●    |      |                 |        |          |        | ●      |        |                      | 40     | 123  | 5,6    | 2,4                        | 4,4         | 0,3             | 10,4  | 9        | 0,7  |
| Vellutata con asparagi                          | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 27     | 95   | 1,3    | 0,4                        | 2           | 1,1             | 1,7   | 18       | 1,6  |
| Vellutata di broccoli                           | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 30     | 107  | 1,7    | 0,6                        | 4,5         | 3,1             | 0,7   | 18       | 1,8  |
| Vellutata ai funghi                             | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 28     | 96   | 1      | 0,4                        | 3,5         | 1               | 0,7   | 18       | 1,4  |
| Vellutata ai piselli                            | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 30     | 110  | 2,1    | 0,8                        | 3,9         | 2,7             | 1,5   | 18       | 2    |
| Vellutata al gusto di pollo                     | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 27     | 91   | 0,6    | 0,2                        | 3           | 0,6             | 0,8   | 18       | 1,8  |
| Vellutata di verdure                            | ●         |         | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 31     | 111  | 1,7    | 0,8                        | 5           | 1,3             | 1,7   | 18       | 1,8  |
| Zuppa con cipolle e crostini                    | ●         | ●       | ●    | ●    |                 |        |          | ●      | ●      |        |                      | 27     | 94   | 1,2    | 0,5                        | 2,5         | 0,6             | 0,8   | 16       | 1,6  |
| <b>EXTRA</b>                                    |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      |        |      |        |                            |             |                 |       |          |      |
| Delizia fond. con bur. d'arachidi               | ●         | ●       | ●    |      | ●               |        | ●        |        |        |        |                      | 40     | 210  | 15     | 6,8                        | 11          | 1               | 3,1   | 8,8      | 0    |
| Crema spalmabile di tonno                       | ●         |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      | 23     | 74   | 6,7    | 0,9                        | 1,3         | 0,7             | 0     | 2,3      | 0,2  |
| Spalmabile al gusto tiramisù                    | ●         |         | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 10     | 50   | 3,5    | 1,3                        | 3,6         | 0               | 0,3   | 2,4      | 0    |
| Spalmabile alla nocciola                        | ●         |         | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 10     | 48   | 3,2    | 1,1                        | 4           | 0,1             | 0     | 2,2      | 0    |
| Spalmabile al pistacchio                        | ●         |         | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 10     | 50   | 3,5    | 1,3                        | 3,4         | 0,1             | 0,4   | 2,5      | 0    |
| Sugo pronto al pom. e origano                   |           |         |      |      |                 |        |          |        |        |        |                      | 110    | 73   | 0,5    | 0                          | 6,5         | 0,5             | 0     | 9,9      | 0    |
| Tavoletta cioccolato bianco                     | ●         |         | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 50     | 259  | 18,5   | 11,5                       | 18          | 3               | 0     | 11,5     | 0,2  |
| Tavoletta cioc. al latte croccante              | ●         |         | ●    |      | ●               |        | ●        |        |        |        |                      | 50     | 252  | 17     | 9,5                        | 18          | 1,6             | 1,1   | 12,8     | 0,2  |
| Tavoletta cioccolato fondente                   | ●         |         | ●    |      | ●               |        |          |        |        |        |                      | 50     | 261  | 19,5   | 12                         | 15          | 0,4             | 3,7   | 9,5      | 0,1  |

Le informazioni sugli allergeni relative ai prodotti possono essere soggette a variazioni nel tempo. Si raccomanda pertanto ai consumatori di leggere attentamente quanto riportato sull'astuccio.

## **RELIBE S.r.l.**

Via San Leonardo,161  
84131 - Salerno (SA)



+39 375 7013154



ordini@relibe.it



www

